

**LIONEL JOURDAN  
& CELINE BLACHERE**  
VOUS PROPOSENT

**YOGA,  
MASSAGES,  
MARCHES  
MÉDITATIVES  
& DÉCOUVERTES**

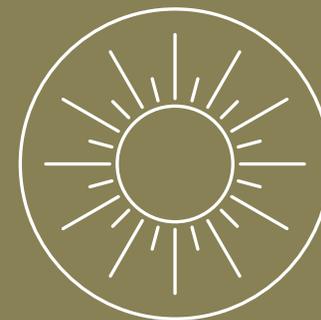
# SÉJOUR HOLISTIQUE



**DOMAINE DE PANÉRY**  
Route d'Uzès - 30210 Pouzilhac  
**du 9 au 13 avril 2025**



*RE-CONNEXION À SOI  
EQUILIBRE  
DÉCOUVERTE*

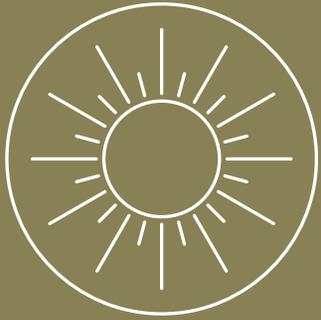


*UN CADRE  
IDYLLIQUE*

*pour un séjour dédié  
au bien-être*

**Le domaine de Panéry,  
un hôtel d'exception au  
coeur des vignes et des  
oliviers.**

Le Domaine propose une  
expérience créative et  
revitalisante dans un  
environnement de paix. La  
promesse d'un retour aux  
sources mêlant bien-être et  
découverte.



## **L'HÉBERGEMENT**

*Nous proposons plusieurs options de chambres, toutes uniques, avec vue sur le vignoble, dans le style architectural propre au Duché d'Uzès*

## **UNE ALIMENTATION CRÉATIVE**

*La restauration met en avant la découverte des produits locaux, mettant en valeur les arômes et les couleurs spécifiques de la région.*



**CHAQUE CHAMBRE  
DÉCORÉE D'OBJETS  
ET D'ŒUVRES  
CONTEMPORAINES**



## Les cours & soins personnalisés

---

Les cours sont répartis harmonieusement sur les cinq jours.

Les cours sont **accessibles à tous** et **personnalisés** selon le niveau et l'énergie de chaque participant.

Les soins sont **adaptés au besoin** de chacun (drainage lymphatique, massage du visage, massage énergétique, réflexologie plantaire).



## Les intervenants

---

### **Lionel Jourdan**

Praticien holistique depuis 20 ans, je ne cesse d'enrichir ma pratique autour de la médecine chinoise et du Taoïsme - Massage énergétique, Acupuncture, Réflexologie plantaire, Qi Qong, Méditation

### **Céline Blachere**

Professeure de yoga postural, yoga kurunta et yoga restauratif.

*Langue : français et anglais*

## TARIFS

**1390€ TTC  
par personne**

Versement de  
30% d'arrhes  
à la  
réservation

**Places limitées**

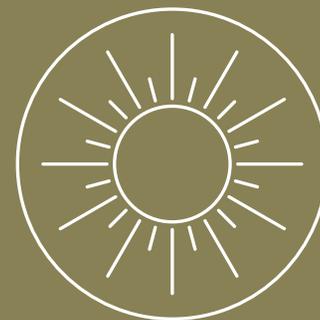


## Inclus

- Cours, soins et activités,
- 4 nuits dans le domaine
- 4 déjeuners-brunch,
- 4 dîners,
- Cercle d'ouverture et cercle de clôture
- Matériel de yoga
- Wifi

*\*hors transport*

**5 jours / 4  
nuits**



## Contactez-nous



**Lionel Jourdan**

06 68 09 60 10

[lionelj.tao@gmail.com](mailto:lionelj.tao@gmail.com)

[www.lionel-jourdan.fr](http://www.lionel-jourdan.fr)

**Domaine de Panéry**

04 66 37 04 44

[reservation@panery.com](mailto:reservation@panery.com)

[www.panery.fr](http://www.panery.fr)

